

**¿QUÉ PUEDO
HACER EN CASA PARA
AYUDAR A MI HIJO?**

**Respetar
horarios de
sueño y
siestas**

**Tener
tiempo para
jugar EN
CASA**






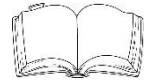







**Los horarios
de comidas
deben
permanecer
fijos**

**Actividad
física
diaria**





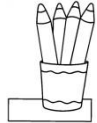


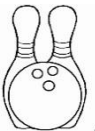


**Asignar una o
varias
actividades
domésticas
simples**

**Lectura diaria
para estimular
atención,
concentración y
vocabulario.**



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
<p>17 De tu mano voy a aprender lo que mañana voy a ser.</p>  <p>¡Feliz día, papá!</p>	<p>18 Ordenar mis juguetes</p> 	<p>19 Ir a compartir dulces o juguetes a niños de Unacari o alguna casa hogar</p> 	<p>20</p>  <p>Fm de cursos</p>	<p>21 Sembrar una planta en el jardín y cuidarla</p> 	<p>22 Inventar un cuento y contárselo a papá y mamá</p> 	<p>23 Ir al parque a dibujar con gises la bebeleche y jugarla.</p> 
<p>24 Ir a misa y hacer una oración por los niños enfermos</p> 	<p>25 Pintar una figura de cerámica.</p> 	<p>26 Hacer un picnic en el parque.</p> 	<p>27 Adivinanza: Puñadito de algodón, brinca sin ton ni son *la oveja*</p>	<p>28 Pasear en bicicleta</p> 	<p>29 Ir al cine y comer palomitas.</p> 	<p>30 Buscar en internet un experimento sencillo para realizar en casa</p> 

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>1</p> <p>Hacer una oración antes de dormir</p> 	<p>2</p> <p>Buscar letras y palabras que conozco en anuncios de camino a algún lugar.</p>	<p>3</p>  <p>Separar la ropa que ya no me queda e ir a donarla</p>	<p>4</p> <p>Hoja de trabajo</p> 	<p>5</p> <p>Inventar una rima y decírsela a papá y mamá.</p> 	<p>6</p> <p>Hacer una manualidad con material reciclado.</p> 	<p>7</p> <p>Jugar mi deporte favorito con mis primos o amigos</p> 
<p>8</p> <p>Ir de paseo al zoológico</p> 	<p>9</p> <p>Acompañar y ayudar a papá en el trabajo</p> 	<p>10</p>  <p>Adivinanza: Redondo soy como un pandero, quien me tome en verano que use sombrero. *El sol*</p>	<p>11</p> <p>Hacer un collage con recortes de revistas sobre cosas o actividades que me gustan hacer</p> 	<p>12</p> <p>Cantarle a mi mamá y a papá mi canción favorita</p> 	<p>13</p> <p>Dormir en casa de los abuelos.</p> 	<p>14</p> <p>Ayudarle a la abuela a cocinar alguna deliciosa receta para desayunar.</p>
<p>15</p> <p>Sembrar una planta en el jardín y cuidarla</p> 	<p>16</p> <p>Contarle un cuento a mi hermano(a).</p> 	<p>17</p>  <p>Elegir una receta y seguir paso a paso las instrucciones para hacer un rico desayuno</p>	<p>18</p> <p>Armar un rompecabezas de 50 piezas o más</p> 	<p>19</p> <p>Hoja de trabajo</p> 	<p>20</p> <p>Hacer plastilina:</p> <ul style="list-style-type: none"> 2 tazas de harina. 2 tazas de agua. 1 taza de sal. 2 cucharadas de aceite vegetal. Colorante 	<p>21</p> <p>Ir a la playa y hacer un castillo de arena.</p> 
<p>22</p> <p>Elaboren juntos peticiones para Misa.</p>	<p>23</p>  <p>Hoja de trabajo</p>	<p>24</p>  <p>Hoja de trabajo</p>	<p>25</p>  <p>Pedirles a mis papás que me enseñen un juego que ellos jugaban de pequeños.</p>	<p>26</p> <p>Crear una obra de teatro de tu cuento favorito</p> 	<p>27</p> <p>Practicar auto dictados</p> 	<p>28</p> <p>Hacer un pastel</p> 
<p>29</p>  <p>Ir a misa</p>	<p>30</p> <p>Jugar palillos chinos</p>	<p>31</p> <p>Ir al cine</p> 				

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 Ir a buscar mi nueva mochila para el regreso a clases	2 Llevar despensa a un asilo de ancianos. 	3 Adivinanza: ¿Qué se dice una vez en un minuto y dos veces en un momento? *La letra M* 	4 Ir a comprar mi nieve favorita. 
5 Ir a misa 	6 Hoja de trabajo. 	7 Trabalenguas: "Compré pocas copas, pocas copas compré, como compré pocas copas, pocas copas pagaré."	8 Día de experimento 	9 Dejar volar la imaginación dibujando con acuarela o pintura. 	10 Ir a jugar boliche en familia 	11 Bañarme en una alberca 
12 Elaboren juntos peticiones para Misa	13 Leer un cuento o tu libro favorito 	14 ¡¡Prepararme para el regreso a clases!!	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

La paz comienza con los padres, la paz inicia... ¡Con un beso!

Bert Hellinger