

**¿QUÉ PUEDO  
HACER EN CASA PARA  
AYUDAR A MI HIJO?**

**Respetar  
horarios de  
sueño y  
siestas**

**Tener  
tiempo para  
jugar EN  
CASA**









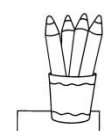



**Los horarios  
de comidas  
deben  
permanecer  
fijos**












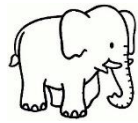


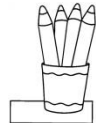

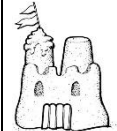





**Actividad  
física  
diaria**

**Asignar una o  
varias  
actividades  
domésticas  
sencillas**

**Lectura diaria  
para estimular  
atención,  
concentración y  
vocabulario.**



| Domingo  | Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves   | Viernes  | Sábado   |
|--|---|--|---|--|--|--|
|  |   |  |   |  | 1  | 2  |
| 3  | 4   | 5  | 6   | 7  | 8  | 9  |
| 10   | 11  | 12   | 13  | 14   | 15   | 16   |
| <p>17</p> <p>De tu mano voy a aprender lo que mañana voy a ser.</p>  <p>¡Feliz día, papá!</p> | 18  | <p>19</p> <p>Sembrar una planta en el jardín y cuidarla.</p>  | <p>20</p>  <p>Fin de cursos</p>   | <p>21</p>  <p>Fin de cursos</p>   | <p>22</p>  <p>Fin de cursos</p>                             | <p>23</p> <p>Ir al parque y recolectar hojas, piedras, flores y corteza de árboles... al regresar ponerlas en una canasta y ¡que vuele la imaginación! Crear una producción.</p> |
| <p>24</p> <p>Ir a misa</p>    | <p>25</p> <p>Buscar en revistas imágenes que comiencen con cada una de las vocales y pegarlas en cartulina.</p>  | <p>26</p> <p>Acompañar y ayudar a papá en el trabajo</p>      | <p>27</p> <p>Hoja de trabajo</p>  | <p>28</p> <p>Buscar en internet un experimento sencillo para realizar en casa.</p>  | <p>29</p> <p>Armen juntos un rompecabezas de 50 piezas</p>  | <p>30</p> <p>Jugar un juego de mesa en familia</p>    |

| Domingo   | Lunes  | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes   | Sábado  |
|---|--|--|---|---|---|---|
|   |  |  |   |   |   |   |
| <p><b>1</b></p> <p>Ir a casa de los abuelos o tíos de visita y recordarles las reglas de oro.</p>  | <p><b>2</b></p> <p>Ordenar mis juguetes</p>               | <p><b>3</b></p> <p>Separar la ropa que ya no me queda e ir a donarla</p>  | <p><b>4</b></p> <p>Elegir una receta y seguir paso a paso las instrucciones para hacer un rico desayuno</p>                                       | <p><b>5</b></p> <p>Hoja de trabajo</p>   | <p><b>6</b></p> <p>Hacer una manualidad con material reciclado.</p>        | <p><b>7</b></p> <p>Pedirle a mis papás que me enseñen un juego que jugaban cuando eran pequeños.</p>  |
| <p><b>8</b></p> <p>Ir a misa juntos</p>    | <p><b>9</b></p> <p>Pasear en bicicleta</p>                | <p><b>10</b></p> <p>Hoja de trabajo</p>                                   | <p><b>11</b></p> <p>Adivinanza:<br/>Tengo agujas pero no sé coser, tengo números pero no sé leer, Pero las horas te doy yo, ¿sabes quién soy?</p>  | <p><b>12</b></p> <p>Hacer masa de sal:<br/>1 Taza de harina de trigo<br/>1 Taza de sal<br/>1/2 Taza de agua tibia (o más si es necesario)<br/>Pintura</p> <p>Poner la huella de mi mano y ¡Listo!</p> | <p><b>13</b></p> <p>Hacer un picnic en el parque.</p>                      | <p><b>14</b></p> <p>Revisar que mis juguetes estén en orden.</p>  |
| <p><b>15</b></p> <p>Ir al Centro ecológico</p>    | <p><b>16</b></p> <p>Hacer un dibujo de mi familia.</p>  | <p><b>17</b></p> <p>Día de experimento</p>                               | <p><b>18</b></p> <p>Hoja de trabajo</p>   | <p><b>19</b></p> <p>Bailar canciones de diferentes ritmos. Luego jugar congelados.</p>                           | <p><b>20</b></p> <p>Hacer plastilina:</p> <p>2 tazas de harina.<br/>2 tazas de agua.<br/>1 taza de sal.<br/>2 cucharadas de aceite vegetal.<br/>Colorante</p> | <p><b>21</b></p> <p>Ir a la playa y cavar un hoyo profundo</p>  |
| <p><b>22</b></p> <p>Elaboren juntos peticiones para Misa.</p>   | <p><b>23</b></p> <p>Hoja de trabajo</p>                 | <p><b>24</b></p> <p>Buscar letras que conozco en anuncios de camino a algún lugar</p>  | <p><b>25</b></p> <p>Pedirles a mis papás que me enseñen un juego que ellos jugaban de pequeños.</p>   | <p><b>26</b></p> <p>Invitar a un amigo a casa</p>    | <p><b>27</b></p> <p>Dormir en casa de los abuelos.</p>                   | <p><b>28</b></p> <p>Ayudarle a la abuela a cocinar alguna deliciosa receta para desayunar.</p>  |
| <p><b>29</b></p> <p>Ir a misa</p>    | <p><b>30</b></p> <p>Jugar lotería</p>  | <p><b>31</b></p> <p>Ir al cine</p>   |   |   |   |   |

| Domingo  | Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes  | Sábado   |
|--|---|---|---|--|--|--|
|  |   | <b>1</b><br>Tender mi cama<br>                   | <b>2</b><br>Ir a buscar mi nueva lochera  | <b>3</b><br>Trabalenguas:<br>Pancha plancha con cuatro planchas.<br>¿Con cuántas planchas plancha Pancha?                      | <b>4</b><br>Ver mi película favorita.<br> | <b>5</b><br>Ir a la playa y hacer un castillo de arena   |
| <b>6</b><br>Bailar mi canción favorita.<br>                             | <b>7</b><br>Hacer un pastel<br>  | <b>8</b><br>Hacer un dibujo para mis abuelos<br> | <b>9</b><br>Disfrazarme de mi personaje favorito.<br> | <b>10</b><br>Invitar a un amigo a casa.<br> | <b>11</b><br>Ir a comprar una nieve<br>   | <b>12</b><br>Bañarme en una alberca<br> |
| <b>13</b><br>Preparar el desayuno para hacer un picnic en el parque<br> | <b>14</b><br>Cantarle a mi mamá y a papá mi canción favorita el kínder<br> | <b>15</b><br>¡¡Prepararme para el regreso a clases!!  | <b>16</b>   | <b>17</b>  | <b>18</b>  | <b>19</b>  |
| <b>20</b>  | <b>21</b>   | <b>22</b>   | <b>23</b>   | <b>24</b>  | <b>25</b>  | <b>26</b>  |
| <b>27</b>  | <b>28</b>   | <b>29</b>   | <b>30</b>   | <b>31</b>  |  |  |

La paz comienza con los padres,  
 la paz inicia... ¡Con un beso!

